

Zwemmen voor mensen met een beperking

Kom jij met ons zwemmen?

BEEK EN DONK - Al jarenlang geeft zwemvereniging Beek en Donk zwemles aan mensen met een beperking. Onlangs zijn er enkele plaatsen vrijgekomen. Dus heb jij een beperking en vind je zwemmen ook zo leuk? Meld je dan aan!

Elke week beginnen we de les met inzwemmen. Daarna komen er allerlei zwemslagen aan de beurt, maar ook survival-onderdelen zoals door het gat zwemmen en nog veel meer. De les wordt afgesloten met een spel naar keuze. Iedere week mag iemand anders kiezen. Deze trein met flexibeam is een van de favoriete keuzes. De grootste lol hebben we dan. Soms zingen we er ook nog bij.



Tomas, Merel, Robin, Joël, Anke en Teun

We zwemmen natuurlijk niet op eigen houtje. We hebben hele enthousiaste zwemjuffen die we vaak met een bommetje nat proberen te spetteren.

Lijkt dit alles jou ook heel leuk en zou je graag een keer mee willen zwemmen of wil je eerst alleen maar even kijken? Je bent van harte welkom!

Wij zwemmen op donderdagavond van 19:45u tot 20:45u bij zwemvereniging Beek en Donk in het zwembad Drie Essen in Beek en Donk. Wij zouden het heel leuk vinden als jij ook komt zwemmen! O ja, je dient wel in het bezit te zijn van een zwemdiploma.

Interesse of vragen?

Neem dan even contact op met Inge Lok tel. 0492-461548.

Voor meer informatie kun je ook terecht op onze website www.zwemverenigingbeekendonk.nl.

Misschien tot ziens!